

Памятка по работе с компьютером.

1. Располагайте процессор на расстоянии минимум 1,5 метра от нагревательных элементов.
2. Для защиты компьютера от сбоев электросети, рекомендуется использовать источник бесперебойного питания (UPS). Это особенно касается районов с нестабильной электросетью. Известны случаи, когда из-за короткого замыкания в сети компьютеры выходили из строя.
3. В Интернете посещайте проверенные сайты, избегайте посещения потенциально опасных сайтов
4. Своевременно обращайтесь за помощью к специалисту при возникновении проблем с компьютером, которые вы не можете устранить самостоятельно.
5. Не используйте слишком простые пароли. Используйте пароли длиной 6-8 символов как минимум, не используйте пароли, которые легко подобрать. Обязательно запишите пароль, чтобы не забыть.
6. Включите функцию восстановления системы. В случае возникновения проблем это поможет откатить систему к стабильному состоянию. Если Вы не знаете, как это сделать, обратитесь к специалисту.
7. Обязательно установите антивирус и файрвол.
Антивирус защитит компьютер от вредоносных программ, а файрвол - от попыток несанкционированного доступа к Вашему компьютеру.
В связке они дают практически стопроцентную гарантию защиты вредоносного ПО.
Если антивирус давно не обновлялся, то угроза заражения компьютера очень велика. Обязательно сканируйте антивирусом все подключаемые носители информации (флешки, CD-DVD, карты памяти)
Очень часто вредоносное ПО попадает в системы с заражённых носителей и наносит серьёзный урон системе.
8. Делайте резервные копии важных данных. В случае утери, Вы всегда сможете их восстановить. Храните данные отдельно от системных файлов.
9. Создайте на жёстком диске дополнительные разделы (Вы можете сделать это с помощью специальных программ или обратиться к нам) или подключите дополнительные жёсткие диски для хранения информации. В случае краха системы данные останутся неповреждёнными.
10. Регулярно проводите дефрагментацию жёстких дисков
Ничто так сильно не "тормозит" компьютер, как фрагментированный жёсткий диск.
Дефрагментацию и оптимизацию можно провести как встроенными средствами

Windows, так и сторонними программами. Если сомневаетесь, что сможете сами провести процедуру, обратитесь к специалисту.

11. При зависании компьютера или программы попробуйте нажать одновременно клавиши Ctrl, Alt, Delete и в появившемся окне выберите «перезагрузить компьютер».
12. Если не печатает принтер:
 - a. выключите и включите его;
 - b. очистите очередь печати (двойное нажатие по принтеру возле часов —> Принтер —> Очистить очередь печати);
13. Нажатие клавиши F1 на клавиатуре развернет окно Справка.
14. Следите за чистотой мышки и коврика. Это помогает добиться плавного перемещения курсора.